

## Retentieperiode:

De beugel is verwijderd en nu gaan we over naar de retentieperiode. Hieronder verstaan wij de periode waarin de tanden en/of kaken niet meer actief verplaatst worden, maar met behulp van een beugel/spalk op de juiste plaats worden gehouden. Er gebeurt dus op het oog niets!

Deze periode is echter van groot belang omdat een verplaatste tand of kaak de neiging heeft naar zijn oude positie terug te keren als hij vrij gelaten wordt. Door de retentieperiode wordt dit grotendeels voorkomen.

Over 8 weken is de eerste nacontrole en kijken we of er niets is veranderd. De spalkjes worden bekeken of ze nog goed zitten en of er niks is veranderd. Ook worden er afdrucken gemaakt voor de nachtbeugels (OIR), die je binnen twee weken komt ophalen.

Wanneer er een geplakte draad (spalk) is geplaatst is het vaak verstandig deze altijd te laten zitten. De nachtbeugels (OIR) moet je de eerste 12 maanden elke avond dragen daarna kan je deze langzaam afbouwen.

**Mocht je merken dat het draadje bij één of meerdere tanden loslaat, bel ons dan zo snel mogelijk voor een afspraak en draag je OIR dan dag en nacht om verschuiving te voorkomen. Ook bel je als er ruimte tussen je tanden komt of je ziet dat een tand scheef gaat staan.**

Het is van groot belang dat je rondom het/de draadje(s) zorgvuldig je tanden schoon houdt. Er blijft immers nu meer plaque tussen zitten. Schenk extra aandacht aan het tandenpoetsen. Het is nu niet meer mogelijk te flossen tussen je tanden maar je moet een tandenstokertje gebruiken om de ruimten tussen je tanden te reinigen. De nachtbeugels kan je gewoon poetsen met tandpasta en je tandenborstel.

**LAAT DEZE BRIEF OOK AAN JE OUDERS LEZEN!**