

De nachtbeugel:

Noodzaak Aan het eind van een gebitsregulatie wordt altijd een nachtbeugel meegegeven. Dit is noodzakelijk omdat anders de tanden en kiezen weer kunnen gaan verschuiven, waardoor een deel van het behaalde resultaat teniet wordt gedaan.

Draagtijd De periode dat deze beugel wordt gedragen is onder meer afhankelijk van de ernst van de verholpen afwijking, maar bedraagt doorgaans enkele jaren. Bij het plaatsen van de nachtbeugel wordt meestal geadviseerd om deze gedurende één week dag en nacht te dragen (er mag overigens niet mee gegeten of gedronken worden). Daarna is alleen 's nachts dragen voldoende.

Onderhoud De beugel dient 's morgens goed met koud water te worden afgespoeld. Gebruik nooit warm water, dit zal de beugel doen vervormen! Indien er toch een aanslag ontstaat, mag de beugel voorzichtig met een zachte tandenborstel worden geborsteld. Maar pas op, hij is kwetsbaar!! Na verloop van tijd treden ook verkleuringen op (vergelen); dit is normaal.

Bewaren Bewaar de nachtbeugel bij niet-dragen altijd in het meegegeven doosje en zet dit buiten bereik van honden; die zijn er namelijk dol op!

Slijtage De nachtbeugel is aan slijtage onderhevig. Dit heeft te maken met eventueel hard erop dichtbijten (klemmen) of er overheen schuiven (knarsen). Afhankelijk van of dit gebeurt en in welke mate, bepaalt dit de slijtage. Daarnaast verouderd het materiaal op den duur.

Pasvorm Indien het gevoel bestaat dat de nachtbeugel niet goed meer past of indien deze kapot is gegaan, is het belangrijk om zo snel mogelijk een afspraak te maken! Het gebit kan namelijk soms in enkele dagen verlopen. Dan kan het nodig zijn om opnieuw een gebitsregulatie te starten! Voorkom dit en laat de situatie direct door ons beoordelen.

Overigens zijn kleine scheurtjes in de nachtbeugel over het algemeen niet erg.